



## PISTES DE DESCENTE / DOWNHILL TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
BELLEVARDE	P Popeye	Débutant / Beginner	13,5 km	- 850 m
	BK Borsattack	Initié / Improver	2,7 km	- 300 m
	BL Blue Lagoon	Initié / Improver	3,5 km	- 370 m
	VB Val Bleue	Initié / Improver	9 km	- 850 m
	FW Fast Wood	Confirmé / Advanced	6 km	- 770 m
	B Belver'hard	Expert / Expert	4,8 km	- 850 m
TOVIÈRE	B Bollinette	Débutant / Beginner	2 km	- 100 m
	GP Gunpowder	Initié / Improver	4,5 km	- 595 m
	KG Kangooride	Initié / Improver	3,4 km	- 450 m
	TA Tarentaise Airline	Initié / Improver	2,4 km	- 210 m
	FA Fresse Tagada	Confirmé / Advanced	1 km	- 90 m
	FT Funky tufs	Confirmé / Advanced	3,3 km	- 270 m
	G Gypsy	Confirmé / Advanced	2,7 km	- 450 m
	BM Black Metal	Expert / Expert	1 km	- 250 m
	K Kamasutrail	Expert / Expert	2,5 km	- 340 m
	M Moustache	Expert / Expert	1 km	- 170 m
	S Scarefresse	Elite / Elite	1 km	- 150 m
PALAFOUR	S Smoothie	Débutant / Beginner	3 km	- 180 m

## DESCENTES VTTAE / BIKE DOWNHILL TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
PALAFOUR	S Smoothie	Débutant / Beginner	5 km	- 460 m
	JA Jump around	Initié / Improver	4,1 km	- 460 m
	TL Tarte à Lognan	Initié / Improver	2,3 km	- 300 m
	RH Red Hot	Confirmé / Advanced	2,5 km	- 340 m

## LEDENDE / KEY

- Point information / Information point
- Navettes VTT gratuites / Free MTB shuttle
- Aires de pique-nique / Picnic areas
- Liaisons / Links
- Parcours eBike / eBike routes
- Sens unique / One-way trail
- Salle hors-sac / Indoor picnic area
- Aires de lavage - Gonflage / Cleaning and inflation areas
- Bike Land / Bike Land
- E-park / E-park
- Danger / Danger

## PISTES ALL MOUNTAIN / ALL MOUNTAIN TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
BELLEVARDE	RR Rock'n Ride	Expert / Expert	5 km	+ 150 m / - 610 m
	VBT Very Bike Trip	Expert / Expert	6,5 km	+ 100 m / - 1050 m
	T Tabasco	Confirmé / Advanced	1,2 km	+ 60 m / - 300 m
TIGNES 1800	CF Conduite forcée	Expert / Expert	2,2 km	+ 500 m / - 790 m
BRÉVIÈRES	FB Forest Bump	Expert / Expert	2,1 km	+ 60 m / - 780 m

## PISTES ALL MOUNTAIN / ALL MOUNTAIN TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
PALAFOUR	W Wonderboisses	Initié / Improver	4 km	+ 75 m / - 530 m
	RT Rocky Trail	Confirmé / Advanced	2,5 km	+ 60 m / - 300 m
	P Palaf	Expert / Expert	2,2 km	+ 150 m / - 880 m
	SV Salon de la Vache	Expert / Expert	4,6 km	+ 60 m / - 780 m

## MONTÉES VTTAE / BIKE CLIMB TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
PALAFOUR	E E-Zyride	Initié / Improver	2,5 km	+ 280 m
	TP Trail Spotting	Confirmé / Advanced	4,5 km	+ 250 m / - 50 m
	CU Chardon'Up	Confirmé / Advanced	5 km	+ 420 m / - 130 m
BELLEVARDE	IW Into the wild	Confirmé / Advanced	15 km	+ 1000 m / - 150 m
LA DAILLE	TU Tripfoll'Up	Débutant / Beginner	1,5 km	+ 180 m / - 10 m

## BOUCLES ALL MOUNTAIN VTTAE / BIKE ALL MOUNTAIN LOOPS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
BELLEVARDE	IW Into the wild	Débutant / Beginner	9 km	+ / - 200 m
	IW Into the wild	Initié / Improver	5 km	+ / - 220 m
LA DAILLE	DD Daï Daï	Initié / Improver	3 km	+ / - 50 m
PALAFOUR	CL Cow Lanta	Débutant / Beginner	4 km	+ / - 250 m
	CL Cow Lanta	Confirmé / Advanced	2 km	+ / - 100 m



# BIKE PARK 2020

**HIVER COMME ÉTÉ, TIGNES ET VAL D'ISÈRE FONT DOMAINE COMMUN POUR OFFRIER AUX AMOUREUX DE SENSATIONS FORTES ET DE PANORAMAS GRANDIOSES DEUX FOIS PLUS D'ÉVASION ET DE SENSATIONS !**

*For the winter and the summer seasons, the resorts of Val d'Isère and Tignes come together to offer lovers of adrenaline and magnificent panoramas twice as much escapism and thrills!*

**UN TERRAIN DE JEU POUR TOUS !  
A TRAIL FOR EVERYONE!**



## DESCENTE (DH)

A l'instar du ski alpin, le VTT de descente se pratique sur des pistes aménagées, exclusivement réservées aux vététistes, avec virages relevés, modules en bois et sauts adaptés au niveau de difficulté de la piste.

## ALL MOUNTAIN (AM) / ENDURO

Fanatiques de petits sentiers étroits ? Les parcours all mountain/enduro sont faits pour vous ! Avec leur profil majoritairement descendant, ils sont plus techniques et étroits que les pistes de DH, et peuvent comporter de petites montées où il faudra pédaler ! Niveau de difficulté : bleu (initié) à noir (expert).

## E-BIKE

Dédiés aux VTTAE ou eBike, ces parcours comportent des montées où l'assistance délivrée par votre moteur vous aidera à avancer et à gravir les sommets ! Niveau de difficulté : vert (débutant) à rouge (confirmé).

## BIKE LAND DE TIGNES

• Évaluez votre niveau grâce aux trois lignes de modules verts, bleus et rouges à votre disposition avant de vous élaner sur le « **grand Bike Park** ». Idéal pour s'échauffer ou choisir son niveau de piste !

## LES NOUVEAUTÉS DU DOMAINE

- **TSD Palafour**: En raison de travaux obligatoires d'entretien du télésiège, Tignes est contrainte de fermer cette remontée, mais pas forcément les pistes qu'elle dessert !
- **Smoothie**: Nouvelle partie basse accessible par le télésiège Almes
- **Bollinette**: Une nouvelle piste verte pour débutants voit le jour au Val Claret !
- **Tarentaise Airline**: Nouveau départ plus facile
- **Borsattack**: Gros lifting pour cette piste de liaison entre Tignes et Val d'Isère.
- **Blue Lagoon/Val Bleu**: Les deux bleues de Val d'Isère ont fait l'objet de nombreuses retouches ludiques !

## DOWNHILL (DH)

Like downhill skiing, downhill mountain biking is done on specially designed slopes, exclusively for mountain bikers, with pump track, wooden ramp zones, and jumps adapted to the difficulty level of the slope.

## ALL MOUNTAIN (AM)/ENDURO

Are you a fan of smaller, narrower paths? All Mountain/Enduro tracks were made for you! With their predominantly downhill profile, they are more technical and narrower than the DH tracks, and can include small up-hill sections you'll have to pedal on! Difficulty level: blue (intermediate) to black (expert).

## E-BIKE

These tracks are dedicated to eBikes, with ascents for which your electric bike will be invaluable in helping you to scale the mountains. Difficulty level: green (beginner) to red (experienced).

## TIGNES BIKE LAND

• Assess your level on the three green, blue and red tracks before taking on the "big bike park". Perfect for warming up on or choosing your difficulty level!

## WHAT'S NEW THIS SUMMER

- **TSD Palafour**: Due to compulsory maintenance work on the chairlift, Tignes is forced to close this lift, but not necessarily the slopes it serves!
- **Smoothie**: New lower section accessible by the Almes chairlift.
- **Bollinette**: A new green slope for beginners is born at Val Claret!
- **Tarentaise Airline**: New easier start.
- **Borsattack**: Big facelift for this link between Tignes and Val d'Isère.
- **Blue Lagoon/Val Bleu**: The two blues from Val d'Isère have been the subject of numerous playful alterations!

## REMONTÉES VTT

MTB LIFTS

TARIFS DES REMONTÉES VTT / MTB LIFTS RATES

1 JOUR day	adulte /adult	10€
	enfant /child	
3 JOURS days	25€ enfant /child	30€ adulte /adult
6 JOURS days	35€ enfant /child	40€ adulte /adult

LES FORAITS VTT SONT DISPONIBLES DANS LES MAISONS DE TIGNES LE LAC ET TIGNES VAL CLARET, MAIS AUSSI À VAL D'ISÈRE : AU CENTRE AQUASPORTIF, AU PARC DES SPORTS DU MANCHET OU AU DÉPART DU TÉLÉCABINE DE L'OLYMPIQUE.

Mountain biking passes are available in the Maison de Tignes in le Lac and Val Claret; also from Val d'Isère at the tourist office, the aquasport centre, the Manchet sports park or the departure of Val d'Isère's Olympique cable car.

**DU 4 JUILLET AU 30 AOÛT\*  
FROM 4<sup>th</sup> JULY TO 30<sup>th</sup> AUGUST\***

L'ouverture des remontées mécaniques reste soumise à l'évolution favorable de la situation sanitaire.

The MTB lift openings remain subject to developments in the sanitary situation.

TIGNES (DÈS LE 27 JUIN) FERMETURE LE 28 AOÛT	<b>TÉLÉSIÈGE DE BOLIN</b> : 9h45 - 12h30 / 13h - 16h45 Bolin chairlift : 9.45am - 12h30pm / 1pm - 4.45pm	<b>NEW</b>
	<b>TÉLÉSIÈGE DES TUFS</b> : 9h45 - 13h / 13h30 - 16h45 (accès pistes Val d'Isère) Tufts chairlift : 9.45am - 1pm / 1.30pm - 4.45pm (access to Val d'Isère MTB trails)	
	<b>TÉLÉSIÈGE DE ALMES</b> : 9h30 - 13h / 13h45 - 16h30 Almes chairlift : 9.45am - 1pm / 1.30pm - 4.45pm	<b>NEW</b>
	<b>TÉLÉCABINE DE TOVIÈRE*</b> : 9h45 - 12h30 / 13h - 16h45 (accès pistes Val d'Isère) Tovière cable car 9.45am - 12.30pm / 1pm - 4.45pm (access to Val d'Isère MTB trails) *Ferme le 30 août / close the 30 <sup>th</sup> august	

VAL D'ISÈRE	<b>TÉLÉPHÉRIQUE DE L'OLYMPIQUE</b> : 9h45 - 12h / 12h30 - 16h45 (accès Tignes) Olympique cable car: 9.45am / 12am - 12.30pm - 4.45pm (access to Tignes MTB trails)
	<b>TÉLÉSIÈGE BORSAT</b> : 10h15 - 12h30 / 13h - 16h25 (accès pistes VTT Tignes) Borsat chairlift: 10.15am - 12.30pm / 1pm - 4.25pm (access to Tignes MTB trails)

**Dernier retour sur Tignes via le télésiège de Borsat à 16h25**  
Last lift from Val d'Isère to Tignes via the Borsat chairlift at 4.25pm

\*L'accès au Bike Park est dépendant des conditions d'enneigement au moment de l'ouverture de la saison estivale.  
Access to the Bike Park is subject to weather conditions as of the opening of the summer season.

## NAVETTES VTT GRATUITES

FREE MTB SHUTTLE BUSES

Du 27 juin au 30 août empruntez les navettes gratuites avec remorque pour remonter à Tignes le Lac avec votre VTT depuis les Brévières, les Boisses et Tignes 1800. Les horaires sont affichés aux arrêts navettes ou dans les Offices de Tourisme.

From 27<sup>th</sup> June to 30<sup>th</sup> August take the free shuttle buses, with trailers for your mountain bike, to go back up to Tignes le Lac from Les Brévières, Les Boisses and Tignes 1800. The timetable is displayed at the shuttle bus stops or in the Tourist Information Offices.

## Circuit : Brévières - Camping - Tignes 1800 - Tignes le Lac

Du lundi au dimanche : 2 navettes / From Monday to Sunday: 2 buses

Départ du Lac / Departure from Tignes le Lac:

9:30	10	10:30	11	11:30	13:30	14	14:30	15	15:30	16	16:30	17
------	----	-------	----	-------	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----

Départ des Brévières / Departure from Les Brévières:

9:30	10	10:30	11	11:30	13:30	14	14:30	15	15:30	16	16:30	17	17:30
------	----	-------	----	-------	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------

8 personnes max. par navette. VTT autorisés à la montée et à la descente. **Priorité aux vététistes. Port du masque obligatoire.** / PLEASE NOTE: 8 people max. per shuttle. MTB are allowed on the way up and down. Mountain bikers have priority. Mask must be worn.

There is also a complementary shuttle (bus) between Tignes 1800 / Les Boisses and Tignes le Lac. Timetable: displayed at each bus stop.

## VOTRE SÉCURITÉ

YOUR SAFETY

Pour votre sécurité, respectez la signalétique en place !  
For your own safety, please comply with all safety signs!



VTT ADAPTÉ INDISPENSABLE. CASQUE OBLIGATOIRE et protections très vivement recommandées.

VTT INTERDIT DANS LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE sous peine d'amende. PRIORITY AUX PIÉTONS ! Sur les parcours all mountain et eBike.

ATTENTION AUX TROUPEAUX, roulez au pas.

AN ADAPTED MOUNTAIN BIKE IS ESSENTIAL. HELMETS ARE COMPULSORY and protective equipment is very strongly recommended.

MOUNTAIN BIKING IS NOT PERMITTED IN THE VANOISE NATIONAL PARK and is subject to a fine. PEDESTRIANS HAVE PRIORITY! On the All Mountain and eBike tracks.

BEWARE OF HERDS, ride at walking pace.

## SECOURS / EMERGENCY

112

gratuit / free

## VOTRE SANTÉ

YOUR HEALTH

Vous êtes accueillis dans des conditions sanitaires optimales. Les remontées mécaniques, nos équipements et les activités proposées font l'objet de mesures d'hygiène strictes : règles de distance, port du masque recommandé ou obligatoire, désinfection du matériel, paiement sans contact privilégié, marquage au sol et plexiglas de protection...

You are welcomed in optimal sanitary conditions. Everything will be equipped to prioritise your safety and wellbeing. Strict hygiene measures will be adopted for all ski lifts, facilities and activities: safe distance from one another, everyone must wear a face mask, any equipment will be disinfected after use, contactless payment will be encouraged, floor markings and protective plexiglass screens...



## VOTRE CONFORT

YOUR COMFORT



TSD Palafour: En raison de travaux obligatoires d'entretien du télésiège, Tignes est contrainte de fermer cette remontée, mais pas forcément les pistes qu'elle dessert !

Palafour chairlift: Due to maintenance work on the chairlift, Tignes is forced to keep closed this lift but not necessarily the trails connected to it!

L'APPLICATION TIGNES

100% SERVICE, 100% PRATIQUE !

100% usefull, 100% practical!



Téléchargez la !  
Download it!



Plus d'infos sur www.valdisere.com & www.tignes.net



Maison de Tignes / Tignes Tourist Office: 04 79 40 04 40  
Office de Tourisme de Val d'Isère / Val d'Isère Tourist Office: 04 79 06 06 60  
Météo / Weather: 08 99 71 02 73  
Secours / Emergency services: 18 ou 112



Document non contractuel édité par Tignes Développement et Val d'Isère en Juin 2019. © T. Snu, A. Pirani, J.L.K.S. Mousfilms Production

CÔTÉ TIGNES

CÔTÉ VAL D'ISÈRE

**Kangooride**: piste bleue aérienne, avec des options rouges « airtime ». **Gunpowder**: pour ceux qui préfèrent le flow aux sauts, à faire absolument ! **E-zyride**: Nouvelle piste de montée E-Bike/VTTAE, pour accéder aux pistes de Palafour !

TIGNES SIDE

VAL D'ISÈRE SIDE

**Popeye**: Une longue piste en pente douce, pour découvrir les joies du VTT en montagne, 3 aires de pique-nique pour faire des pauses et contempler le paysage. **Fast Wood**: Une vraie DH rouge mêlant sections aménagées et aériennes, avec d'autres sections naturelles, rocheuses et en forêt, elle se roule à fond ! **Bellev'hard**: Fraîchement rénovée en 2019, cette noire devient la plus engagée de tout le domaine ! A réserver aux pilotes les plus techniques !